

# Thema dagen LRS ketenzorg

Sorrento, April 2010

Sigrid Raupp, neuroloog

Arthur Gieles, huisarts

# Lumbaal Radiculair Syndroom

- rugpijn uitstralend naar het been
- 60.000-75.000/jaar in NL
- 1,2 miljard euro kosten
- 75% hersteld spontaan binnen 12 weken

# Wanneer verwijzen ?

## **SPOED**

- rijbroekanesthesie
- parese

## **LRS poli**

- >8 weken bestaand zonder verbetering
- Radiculaire pijn

## **Verkorte toegangstijd**

- Rugpijn bij kanker, bij neurologische uitval: spoed
- onhoudbare thuissituatie

## **Regulier**

- langer bestaande klachten van uitstralende pijn

# evaluatie LRS poli

- doorlooptijd: 90% binnen twee weken
- toegang: 66% binnen 7 dagen, 90 % binnen twee weken
- 20% te vroeg verwezen
- 50% “te laat” verwezen
  
- 63% heeft een bewezen HNP
- 35% neurochirurg

# Tongelreep

- One stop-shop
- elke dinsdagavond 6 plaatsen
- PM snelle doorverwijzing neurochirurg

# Hernia chirurgie

- W Peul , NEJM 2007: na een jaar geen verschil tussen geopereerde en niet geopereerde groep (n=283).
- wel minder pijn en sneller herstel in geopereerde groep.
- M Arts, JAMA 2009: tube vs conventioneel: niet significant beter ( n=328).
- nucleoplastiek: geen evidence.. bij mensen met contraindicaties voor OK.

# Pijnbestrijding

- **mechanisch:**

facet en SI > 70 % pijnvermindering

- **neurogeen**

PRF (pulsed radiofrequency) > 30 %  
pijnvermindering

- **procedure:** 1. huid verdoven, 2. naald  
inbrengen, 3. stimuleren