

Protocol Multidisciplinaire Voorlichting Hartfalen

Onderwerp	Pagnr ¹	Wie ² mondeling	Wie evaluatie	Type ³	Wanneer ⁴	Te gebruiken media	
Hart, hartfalen en behandeling							
O wat is hartfalen	7	a	a/v	A	1		
O werking van het hart	9	a	a/v	A K I	2	<i>brochure Hartfalen (NHS)⁵ www.hartstichting.nl (Het interactieve hart)</i>	
O verschijnselen/klachten hartfalen	11	a	a/v	I	1		
O oorzaken hartfalen	13	a	a/v	K	2		
O onderzoeken	15	a	a/v	K	1		
O tekenen van verslechtering	17	a	a/v	I	1		
O prognose	19	a	a/v	K	2		
O doel behandeling	21	a	a/v	K	1		
Medicijnen							
O werking/bijwerking	23	a	a/v	K I	1	<i>brochure Hartfalen (NHS)</i>	
O afspraken extra diuretica	27	a	v	I	2		
Leefregels op gebied van voeding							
O relatie hartfalen-vocht-zout-diuretica	29	a/v/d	v/d	K	1	<i>brochure Hartfalen (NHS)</i>	
O natriumbeperkt dieet	31	a/v/d	v/d	K I	1		
O vochtbeperking	33	a/v/d	v/d	K I	1		
O alcohol en drugsgebruik	35	a/v/d	v	K I	2		
O verminderde voedingstoestand	37	v/d	v/d	K I	2/3		
O overgewicht	39	v/d	v/d	K I	2/3		
O obstipatie	41	v/d	v/d	K I	2/3		
O uitdroging	43	a	v	K I	2/3		
Leefregels op gebied van activiteit-rust							
O activiteit en rust	45	a/v/f	v/f	K I	2/3		<i>brochure Hartfalen (NHS)</i>
O hartrevalidatie	47	a/v/f	a/v/f	A K	2		
O werk/huishouden	49	a/v/f/m	v	I	2/3		
O sociale activiteit	51	v/m	v	I	3		
O seksualiteit	53	v/m	v	K I	2/3		
Andere belangrijke leefregels							
O stoppen met roken	55	a/v	v	K I	2	<i>Stoppen met roken (Defacto)⁶ Vaardigheden-handleiding (Defacto)</i>	
O infectiepreventie (o.a. griepvrij)	57	a	v	I	2		
O dagelijks wegen	59	v	v	K I	2/3		
Leven met hartfalen							
O gevolgen voor dagelijks leven	61	v	v	K I	2/3	<i>cursus Teleac 'Leven met hartfalen'</i>	
O volhouden leefregels	63	v/d	v	K I	2/3		
O angst/depressie	65	v/m	v/m	K I	3		
O verwerking/acceptatie	67	v/m	v/m	K I	3		
Organisatie van de zorgverlening							
O wie wanneer raadplegen	69	a/v	v	I	1		
O begeleiding door ziekenhuis	71	v	v	K	2		
O behandeling en begeleiding thuis	73	v	v	K	2		
O patiëntenvereniging	75	v	v	K	3		
O hulpmiddelen/aanpassingen	77	v/m	v/m	K	2/3		
O uitleg patiëntendagboek	79	v	v	K I	2/3		

© 2002, Nederlandse Hartstichting 6

¹ de paginanummers verwijzen naar de paginanummering van Multidisciplinaire Voorlichting: Inhoud

² v = verpleegkundige; a = arts; m = maatschappelijk werker; f = fysiotherapeut; d = diëtist

³ A = achtergrondinformatie; K = parate kennis; I = instructie

⁴ 1 = zo snel mogelijk na diagnose; 2 = enige tijd na diagnose; 3 = in de loop van de tijd of als zich problemen voordoen

⁵ NHS = Nederlandse Hartstichting

⁶ Defacto = nationale organisatie voor voorlichting over de gezondheidsrisico's van roken